



家長學堂

2018 -2019



由於各項活動名額有限，如報名人數超過名額，將以抽籤形式分配。取錄名單將上載於本校網站，或另函通知。再次感謝各位家長踴躍參與。

如有任何查詢，歡迎致電 2448 2211 與學校社工王姑娘/馮姑娘聯絡。

家長學堂

成立目的

為促進家長與子女建立更良好的關係，本年度的「家長學堂」將透過以下三個層面：講座、優質家長工作坊及義工服務，協助家長掌握有效管教子女的方法，並協助學校推動關愛文化，讓子女在和諧快樂環境中茁壯成長。

講座

提升家長對子女成長需要的認識，認識個人及孩子的情緒，加強家長管教子女的能力。

工作坊

透過不同類型的工作坊，培養家長的興趣，並建立良好的家長支援網絡。

義工服務

家長義工服務，例如：故事爸媽、午膳義工、學校運動會等，不單促進家校合作，更增強家長對學校的歸屬感。為了增進家長與子女彼此了解，學堂亦舉辦親子義工服務，讓家長於服務過程中，灌輸正確價值觀予子女，讓子女體現互助互愛及互相學習的精神。

學分計算

為了鼓勵家長積極參加「家長學堂」，每位家長設有紀錄冊紀錄學分，達至指定學分，將會獲發畢業證書，以肯定各位家長之努力。

每個課程均有指定學分：

1. 累積 60 分或以上，可獲頒發畢業證書；
2. 80 分或以上的學員均可獲頒「優秀學員證書」畢業；
3. 累積 100 分或以上者可獲頒「榮譽證書」。

本年度之「家長學堂」畢業典禮，將於 2019 年 7 月舉行，期望您的孩子見證您的成就，分享您的喜悅。



查詢：2448 2211

學校社工王姑娘 / 馮姑娘

壹. 「教得樂」專題講座

當看見子女有不當行為時，我們的情緒會否被牽動，有否感到氣餒、失望，甚至不開心？我們可以怎樣做呢？

以下的講座或會給您一點啟示。



項目	日期	時間	內容	名額	學分
1. 正向管教的藝術	14/11/2018 (星期三)	上午 8:15 分 至上午 9 時	1. 正向管教的迷思 2. 正向管教的方法	30 位	20 分
2. 身心靈健康活動 (聖公會屯門精神健康綜合社區中心)	5/12 及 12/12/2018 (星期三)	下午 2 時至 下午 3:15 分	1. 認識壓力及情緒 2. 教授平甩功及十巧手	20 位	40 分
3. 專注力秘笈	7/1/2019 (星期一)	上午 8:15 分 至上午 9 時	1. 認識何謂專注力 2. 分析影響孩子專注力的原因 3. 如何提升孩子的專注力	50 位	20 分
4. 情緒管理 (心晴賽馬會喜動校園計劃)	5/3/2019 (星期二)	上午 10:30 分 至 12:30 分	與家長探討學生在學校、家庭中面對的情緒問題，讓家長更深入認識情緒健康對個人或子女整全發展的重要	100 位	35 分
5. 預防子女沉迷上網打機	31/5/2019 (星期五)	上午 8:15 分 至上午 9 時	1. 了解孩子喜歡上網原因 2. 處理子女網絡行為的技巧	50 位	20 分

貳. 優質家長工作坊

項目	日期	時間	內容	名額	學分
6. 製作玻璃盆景	13/11, 20/11 及 27/11/2018 (星期二)	下午 2 時至 下午 3:15 分	利用貝裝飾石、裝飾沙、泥土及植物等。親手創作一個獨一無二的玻璃盆景，作為擺放家中的小擺設，為生活加添色彩	15 位	30 分
7. 製作環保酵素	14/3/2019 (星期四)	上午 11 時至 下午 12:30 分	利用廚餘（果皮及蔬菜）、水和糖製作環保酵素，清潔家居	15 位	10 分
8. 桌上遊戲	16/5/2019 (星期四)	上午 11 時至 下午 12:30 分	認識不同桌上遊戲的方法	15 位	10 分
9. 禪繞	10/5, 17/5, 24/5, 31/5/2019 (星期四)	上午 11 時至 下午 12:15 分	<ol style="list-style-type: none"> 1. 介紹禪繞的基本技巧及原則 2. 以靜觀方式繪畫，藉以專注、覺察自己 	15 位	40 分



叁. 義工服務

甲. 恆常義工服務 (每次出席 5 分，最高可獲 70 分)

項目	日期	時間	工作性質	名額	學分
10. 小食部義工	學校上課日	上午 7:30 分至上午 8:10 分	協助照顧學生進食早餐	不限	5 分
11. 午膳義工	學校上課日	下午 12:15 分至下午 1:05 分	協助一年級學生午膳	不限	5 分
12. B3A 家長義工	學校上課日	上午 7:15 分深圳灣 B3A 車站 或 下午 3:30 分本校有蓋操場	1. 指導學生有秩序上車 2. 維持行車途中秩序 3. 離開車廂時確保車廂沒有學生或遺留物品	不限	5 分
13. 圖書館義工	學校上課日	下午 3:30 分至下午 4:30 分	1. 協助還書工作 2. 維持圖書館秩序	不限	5 分
14. 故事爸媽	星期一	下午 1:05 分至下午 1:25 分	說故事給小一年級學生聆聽	不限	5 分



乙. 非恆常義工服務

項目	日期	時間	工作性質	名額	學分
15. 文化日(小三)	15/11/2018 (四)	上午 10:05 分至 下午 1 時	陪同學生前往 場地	2 位	10 分
16. 疫苗接種 (第一針)	23/11/2018	上午 9 時至 下午 12:30 分	安撫及照顧同 學、維持秩序	6 位	10 分
17. 疫苗接種 (第二針)	23/1/2019	稍後公佈	安撫及照顧同 學、維持秩序	6 位	10 分
18. 百日宴	10/12/2019	上午 10 時至 下午 3:30 分	場地佈置	8 位	10 分
19. 學校運動會	1/2/2019	稍後公佈	協助運動會場 內不同工作崗 位	15 位	40 分
20. 校際音樂節	待校際音 樂節公佈	稍後公佈	1. 陪同學生前 往場地 2. 照顧及鼓勵 同學	8 位	10 分
21. 中文朗誦比賽	待校際朗 誦節公佈	稍後公佈	1. 陪同學生前 往場地 2. 照顧及鼓勵 同學	8 位	10 分



乙. 非恆常義工服務

項目	日期	時間	內容	名額	學分
22. 家長也敬師 (I)	7/1 及 14/1/2019	上午 11 時至 下午 12:30 分	製作熨珠匙扣 製成品將送贈給 老師	15 位	15 分
23. 家長也敬師 (II)	4/4 及 11/4/2019	上午 11 時至 下午 12:30 分	製作証件皮套 製成品將送贈給 老師	15 位	30 分



丙. 親子義工服務 (如家長陪同子女參與工作坊，將優先入圍)

項目	日期	時間 / 地點	內容	名額	學分
24. 長幼一心 (I)	工作坊及 服務日 17/11/2018	上午 10 時至 下午 4:30 分 學校	1. 與長者一起製 作手工藝及玩 遊戲 2. 學習與長者相 處技巧	12 對 親子	20 分

項目	日期	時間 / 地點	工作性質	名額	學分
25. 長幼一心 (II)	工作坊 6/12 及 13/12/2018	下午 3:30 分至 下午 4:30 分 學校	1. 認識長者的特性 2. 學習與長者相處技巧 3. 製作小禮物贈送予長者	12 對親子	20 分
	服務日 15/12/2018	上午 9 時至 下午 1 時	探訪長者 鄰舍輔導會富泰鄰里康齡中心		15 分
26. 親子賣旗義工服務	23/3/2019	上午 9 時至 上午 11:30 分 屯門 (受惠機構：香港循理會)	1. 認識不同類型社會服務 2. 賣旗注意事項 3. 分享賣旗喜與樂	不限	40 分
27. 長幼一心 (III)	工作坊 20/6/ 21/6/2019	下午 (待定)	1. 認識長者的特性 2. 與長者相處技巧及帶領遊戲技巧 3. 製作小禮物贈送予長者	12 對親子	20 分
	服務日 29/6/2019	下午 12 時至 下午 4:30 分	探訪長者及與長者玩桌上遊戲 (圓玄學院荃灣西長者鄰舍中心)		15 分



興德學校

家長學堂

報名表格

〔請於 2018 年 11 月 15 日或以前交回班主任轉交王姑娘或馮姑娘經辦〕

學生班別：_____ 學生姓名：_____

家長姓名：_____ 聯絡電話：_____

本人擬參加： 1. 請以 √ 示之 2. 可選擇多項

「教得樂」專題講座

- | | | |
|-------------------------------------|--|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1. 正向管教的藝術 | <input type="checkbox"/> 2. 身心靈健康活動 | <input type="checkbox"/> 3. 專注力秘笈 |
| <input type="checkbox"/> 4. 情緒管理 | <input type="checkbox"/> 5. 預防子女沉迷上網打機 | |

優質家長工作坊

- | | | |
|------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 6. 製作玻璃盆景 | <input type="checkbox"/> 7. 製作環保酵素 | <input type="checkbox"/> 8. 桌上遊戲 |
| <input type="checkbox"/> 9. 禪繞 | | |

恆常義工服務

- | | | |
|------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 10. 小食部義工 | <input type="checkbox"/> 11. 午膳義工 | <input type="checkbox"/> 12. B3A 家長義工 |
| <input type="checkbox"/> 13. 圖書館義工 | <input type="checkbox"/> 14. 故事爸媽 | |

非恆常義工服務

- | | | |
|--------------------------------------|--|---|
| <input type="checkbox"/> 15. 文化日(小三) | <input type="checkbox"/> 16. 疫苗接種(第一針) | <input type="checkbox"/> 17. 疫苗接種(第二針) |
| <input type="checkbox"/> 18. 百日宴 | <input type="checkbox"/> 19. 學校運動會 | <input type="checkbox"/> 20. 校際音樂節 |
| <input type="checkbox"/> 21. 中文朗誦比賽 | <input type="checkbox"/> 22. 家長也敬師 (I) | <input type="checkbox"/> 23. 家長也敬師 (II) |

親子義工服務

- | | | |
|---|--|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 24. 長幼一心 (I) | <input type="checkbox"/> 25. 長幼一心 (II) | <input type="checkbox"/> 26. 親子賣旗義工服務 |
| <input type="checkbox"/> 27. 長幼一心 (III) | | |

